아동 메타인지 전문가 프로그램 안내

1. 강의목표: 메타인지는 자신의 전반적인 사고과정에 대해 인식하고 조절하는 것을 의미하는 것으로 보다 효율적인 학습을 가능하게 하고 복잡한 사회적 상황에 적응하고 대처하는 것에도 영향을 미치는 중요한 능력 중 하나이다. 또한 이런 메타인지를 제대로 활용하기 위해서는 주의집중력, 계획하기, 정서조절 등을 가능하게 하는 대뇌 실행기능 능력이 필수적으로 수반되어야 한다. 따라서 본 강의는 아동들이 거부감 없이 접근할 수 있는 보드게임을 이용하여 메타인지와 실행기능을 향상시키는 아동메타인지전문가 양성하여 아동의 정서,인지,사회성이 균형 있게 성장하도록 돕고자 하는 데 그 의의가 있다.

메타인지전문가들이 대상 아동의 인지능력을 강점과 약점으로 나누어서 파악하고, 상담 계획을 짜기 위한 효율적인 평가도구로써는 웩슬러 아동 지능검사가 가장 활발하게 병원, 상담센터, 교육기관 등에서 활용되고 있음으로 강의 후반부에는 지능검사에 대한 초급과정이 진행될 예정이다.

2. 교육일정: 매주 금요일 1회/ 회당 3시간 / 10회, 총 30시간 이수

아동 메타인지 전문가 프로그램 일정

대상자	차시	날짜	시간	장소	비고
메타인지 전문가	1차	05월 12일 (금)	10:00~13:00	주교리 커뮤니티 센터	매주 금요일 (3h)
	2차	05월 19일 (금)			
	3차	05월 26일 (금)			
	4차	06월 02일 (금)			
	5차	06월 09일 (금)			
	6차	06월 16일 (금)			
	7차	06월 23일 (금)			
	8차	06월 30일 (금)			
	9차	07월 07일 (금)			
	10차	07월 14일 (금)			

아동 메타인지 전문가 프로그램			
차시	일시	프로그램	비고
1차	05월 12일 (금) 10:00~13:00	오리엔테이션 아동메타인지/ 실행기능 개관 실행기능 검사도구 실습: 라포형성을 위한 보드게임활용(우노,원카드)	
2차	05월 19일 (금) 10:00~13:00	이론: 구어 작업기억과 시공간 작업기억 실습: 구어작업기억 (사운드 메모리, 스택버거, 레오, 도전 스피드 10) 실습: 시공간작업기억 (사라진별들을 구해줘, 마법의 미로, 치킨차차, 탈출! 학교괴담)	
3차	05월 26일 (금) 10:00~13:00	이론: 주의집중력이란? 주의력 체크리스트 실습: 청각주의집중력(금고를 열어라, 다빈치코드) 실습: 정해진 단어에 박수치기 워크지, 겟패킹	
4차	06월 02일 (금) 10:00~13:00	이론: ADHD의 이해하기 실습: 시각주의집중력(블로커스, 타쏘 사파리, 라비린스, 씨배틀 해상전쟁 게임, 카스텔 인간탑 쌓기)	
5차	06월 09일 (금) 10:00~13:00	이론: 인지억제 개념 실습: 살금살금 생쥐, 컬링, 카푸치노 워크지, 청기백기 게임, 범인 찾기 게임	
6차	06월 16일 (금) 10:00~13:00	이론: 처리속도와 학습 실습: 처리속도향상 워크지 활용법 실습: 블리츠, 스티키 스틱스, 할리갈리 컵스, 폭탄 돌리기, 암호를 찾아라!, 5초준다	
7차	06월 23일 (금) 10:00~13:00	이론: 인지유연성 개념 실습: 숲속의 음악대, 바퀴벌레 샐러드, 픽픽 실습: 미션 007, 우봉고3D, 브레인 스톰	
8차	06월 30일 (금) 10:00~13:00	이론: 정서활용 보드게임 실습: 터치마이하트, 딕싯, 매드새드글래드	
9차	07월 07일 (금) 10:00~13:00	이론: 사회인지 보드게임 실습: 차오차오, 바퀴벌레포커, 뱅 게임, 5분 미스테리	
10차	07월 14일 (금) 10:00~13:00	팀별 종합 실습	

※상세 교육 내용은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.